

اطلب المساعدة على الفور!

إذا كنت تعتقد بأنك تتعرض للإساءة،
أفراد عائلتك:

- زوجك/زوجتك شريك/شريكتك أو أحد
- قد تكون متورطاً في علاقة مسيئة إذا كان
- يخيفك أو يهدد بأن يؤذيك أنت أو أسرتك أو
- حيوانك الأليف.
- يهينك أمام العامة.
- يمنعك من التحرك بحرية ويتحكم في تصرفاتك أو
- يمنعك من رؤية أشخاص معينين.
- يحاول التحكم في أموالك.
- يدمر أشياءك.
- يراقب هاتفك أو أنشطتك على الإنترنت.
- يرغمك على ممارسة الجنس بطريقة لا ترغب
- فيها أو في أوقات لا تلائمتك.
- يلومك بأنك أنت السبب في سوء المعاملة.
- يجعلك خائفاً عندما يغضب/تغضب.
- يخبرك بأن الغيرة دليل على الحب.

هل تتعرض أنت أو شخص تعرفه إلى
المعاملة؟



الشرطة/الطوارئ: 911

الخط الساخن للعنف الأسري: 7025-343-208

الخط الساخن للاعتداء الجنسي: 7273-345-208

(للحصول على مأوى والمشورة وأوامر الحماية في حالات الطوارئ)
هذه البطاقة مقدمة من تحالف المرأة والطفل

المأوى في حالات الطوارئ

الخط الساخن لمركز WCA Crisis رقم
7025-343-208

هايز هاوس (الشباب 17-9 سنة)

6687-332-208

2630-343-208

مهمة إنقاذ نهر الحياة (للرجال)

9840-390-208

9901-368-208

الاستشارة - الضحايا

7025-343-208 مركز WCA Crisis رقم

8632-454-208 رقم Salud y Provecho

أوامر الحماية

7025-343-208 مركز WCA Crisis رقم

وجوه الأمل

4400-577-208 Facesofhopevictimcenter.org رقم

1-877-500-2980 خط المشورة القانونية

المساعدة القانونية في إيداهو

الخط الساخن لوطني

الخط الساخن الوطني للعنف المنزلي

1-800-799-7233

(safe)

خطة السلامة:

• خطط مقدماً لمنزل أو مأوى آمن للذهاب

إليه.

• خطط كيف ستذهب إليه

• جهز حقيبة واملاؤها بالبنود التالية:

- ملابس تكفي يوماً أو يومين

- أوراقاً مهمة (مثل شهادة الميلاد، بطاقة

الضمان الاجتماعي، وما إلى ذلك).

- مفاتيح إضافية.

- مبلغاً بسيطاً من النقود.

- وصفات أدويةك.

- البنود الهامة الأخرى.

• اعرف الجهة التي عليك طلب المساعدة منها:

انظر القائمة الموجودة بهذه البطاقة.

• غادر المكان عندما تكون مدرراً بوجود خطر

أو تهديد بتعرضك للأذى.